

とても大切な**特定健診**のお知らせ

人生100年 健康第一 受けよう **特定健診!**

1

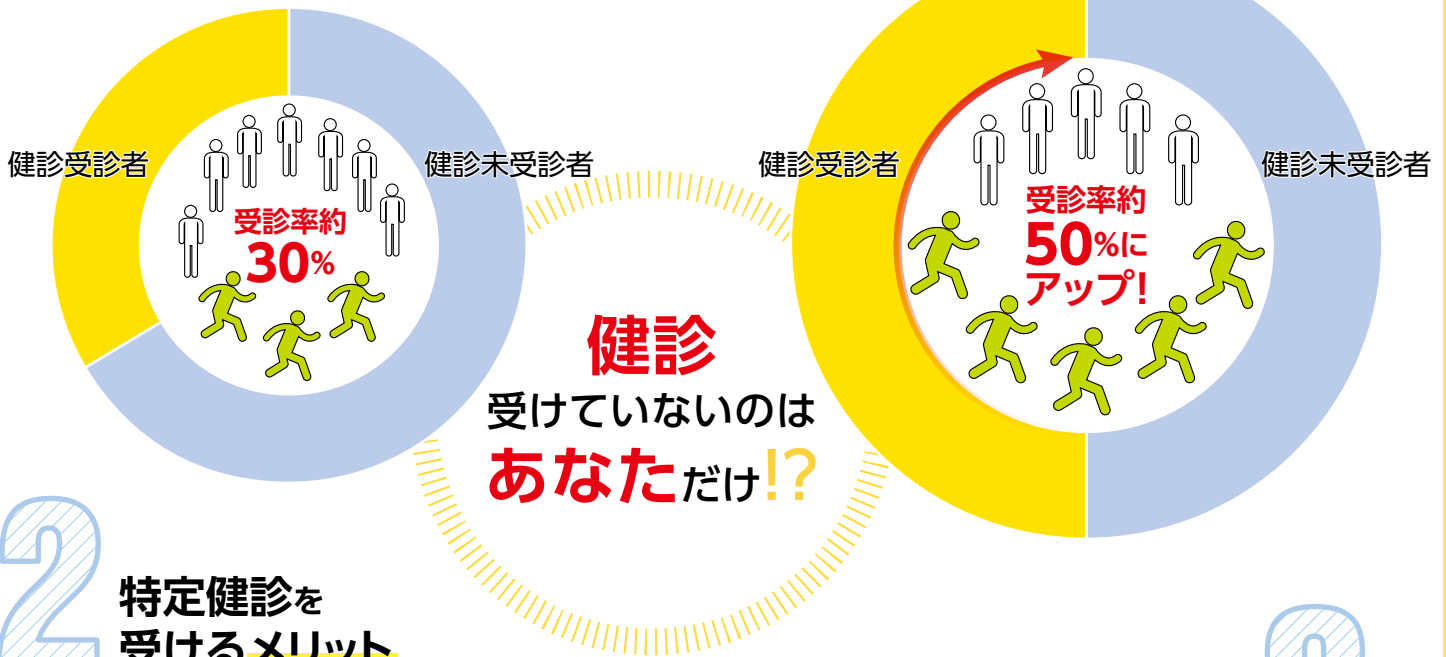
神奈川県では、**特定健診を3人に1人が受けています!**

*1 平成30年度受診率：29.1%

*1 法定報告速報値

特定健診とは・・・?

特定健診は、将来重篤な病気に繋がるおそれのある、糖尿病・高血圧・脂質異常症等の**基礎疾患**の発症予防及び重症化予防を目的とした健康診査です!



2

特定健診を受ける**メリット**

約10,000円かかる検査が格安でできるからお得!

「**健康管理**」ができて「**病気**」の予防につながるから安心!

受けないともったいないな...



「**通院中**」のあなたも受けられます。(かかりつけ医にご相談ください)

健診結果に応じて、「**保健指導**」が受けられます。



3

加入している市町村・国保組合(健康保険証の発行元)に問い合わせをして、**特定健診を申込みましょう!**

- 毎年決まった時期に受けるなど、予定を組んでおきましょう。
- 健診は1時間~半日程度で終わります。
- 健診の費用は、市町村・国保組合の補助で安く受けられます。
- 補助はあなたの支払った保険料等で、まかなわれています。



〇〇市国保課
☎〇〇〇-〇〇〇〇

神奈川県国民健康保険被保険者証	有効期限 令和〇年〇月〇日 記号 〇〇-△△ 番号 〇〇〇〇
氏名	性別
住所	
生年月日	昭和〇年〇月〇日
適用開始年月日	平成〇年〇月〇日
交付年月日	令和元年〇月〇日
世帯主氏名	
保険者番号	14〇〇〇〇
交付番号	印