

令和3年度特定健康診査・特定保健指導初任者研修会開催要領

1 目 的

本研修会では業務に従事する初任者が特定健診・特定保健指導の理念・制度及び、本県の実施状況や課題を理解し、生活習慣病やメタボリックシンドロームなどの保健指導に必要な基礎的知識及び初回面接時のスキル等を習得し、実践に役立てることを目的とする。

2 主 催 神奈川県保険者協議会、神奈川県

3 対 象 者 保健指導経験年数1～2年目で、以下のいずれかの条件に該当する方

- (1) 神奈川県保険者協議会に加入している医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、産業保健等において保健指導の実務経験を有する看護師
- (2) 市町村衛生部門において特定健診・保健指導の委託を受け当該事業に従事する医師、保健師、管理栄養士
- (3) 神奈川県内の民間事業者で特定保健指導実施機関の医師、保健師、管理栄養士

4 日 時 令和3年8月6日(金) 9:30～17:00 (受付 9:15から開始)

時 間	内 容
9:30～11:10	講演Ⅰ 「特定健診・特定保健指導の基本的な理解」 講師 慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学 教授 岡村 智教 氏
11:20～12:20	講演Ⅱ 「科学的根拠に基づいた保健指導の実際～食生活・身体活動編～」 講師 神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部 栄養学科 准教授 五味 郁子 氏
13:20～14:20	講演Ⅲ 「科学的根拠に基づいた保健指導の実際～喫煙・アルコール編～」 講師 はらだメンタルクリニック 院長 原田 久 氏
14:30～16:30	演 習 「行動変容に結びつく保健指導の実際～初回面接のポイント～」 講師 前藤沢市保健医療センター 保健師 鈴木 清美 氏
16:30～16:50	情報提供 「RIZAP 流 行動変容を起こさせるコツ」 RIZAP 株式会社
16:50～17:00	閉会のあいさつ

5 場 所 オンライン会議システム Zoom を活用したリモート開催

※ Zoom を活用したリモート参加ができない受講者は、国保会館（横浜市西区楠町 27-1）へお越しください。（別紙案内図参照）

6 募集定員 60名 ※ なお、そのうち国保会館については、定員20名程度とします。 また、定員を超え受講できない場合は、6月30日(水)までにご連絡いたします。連絡の無い場合は受講決定となります。

7 受 講 料 無料

8 その他 研修資料や受講手続きの詳細については、別途お知らせいたします。

9 申 込 令和3年6月25日(金) までに、以下のURLよりお申込み下さい。

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=16943

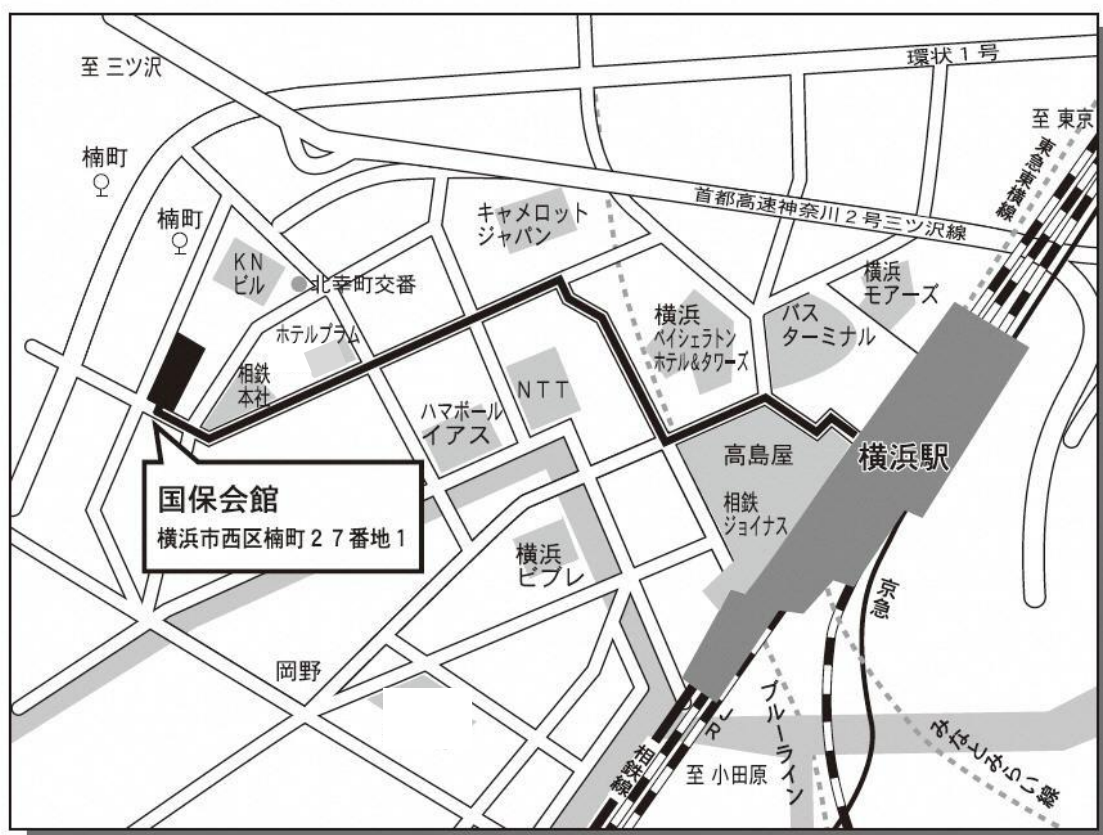
10 問合せ先 神奈川県健康医療局医療保険課国保指導グループ

電話 045-210-4881 ファックス 045-210-8860

メールアドレス LGWAN ouhuku-kokuhoshidou@pref.kanagawa.lg.jp (市町村)

E-mail ouhuku-kokuhoshidou@pref.kanagawa.jp (市町村以外)

神奈川県国保連合会案内図



○横浜駅から徒歩12分

<徒歩経路>

横浜駅西口を出て高島屋と横浜ベイシェラトンホテルの間を抜けた信号を渡り、そのまま直進した先を左折。信号を4つ通過し、一つ目路地の右角地です。

★神奈川県国民健康保険団体連合会★

TEL 045-329-3462 (保健事業課 直通)

FAX 045-329-3444

E-mail hoken@kanagawa-kokuho.or.jp (保健事業課 保健事業係)