

令和6年度 特定健康診査・特定保健指導経験者研修会開催要領

1 目的

本研修会では、特定保健指導業務経験者が、自らの保健指導方法を振り返るとともに、対象者の状況を総合的に判断し生活習慣の改善に向けたバランスの良い支援を行うことができるよう、科学的根拠や評価方法、具体的な保健指導スキルを習得することを目的としています。

2 主催 神奈川県、神奈川県保険者協議会

3 対象者 特定保健指導経験年数3年以上で、以下のいずれかの条件に該当する方

- (1) 神奈川県保険者協議会に加入している医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、看護師（産業保健において保健指導の実務経験を有する者）
- (2) 神奈川県内で特定健康診査・特定保健指導の委託を受け当該事業に従事する医師、保健師、管理栄養士
- (3) 神奈川県及び県内市町村の特定健康診査・特定保健指導の事業に従事する事務職員
※事務職員は、講演のみ受講可能です。（演習は対象外となります。）

4 受講時の注意

オンラインによる受講環境（端末等）をご準備ください。

5 研修方法

- (1) 講演：eラーニング（eラーニング後にテスト実施）
- (2) 演習：対面型

6 講演配信期間・講演内容

配信期間(eラーニング)：令和6年8月13日（火）10時～9月26日（木）17時まで（限定配信）

講演内容：

	内 容	時間
講演Ⅰ	「神奈川県の循環器病対策について」 講師 神奈川県健康医療局健康医療部がん・疾病対策課	15分
講演Ⅱ	「循環器病対策についての国の動向と最新情報」 講師 慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学 教授 岡村 智教 氏	60分
講演Ⅲ	神奈川県保険者協議会 保健師等専門部会企画 「ICTを活用した効果的な特定保健指導」 講師 川崎市立看護大学 副学長 教授 荒木田 美香子 氏	60分
取組事例	神奈川県保険者協議会 保健師等専門部会企画 「ICTを活用した特定保健指導の実際」 講師 神奈川県予防医学協会 保健師 脇坂 朋実 氏	15分
講演Ⅳ	「即興劇を用いた特定保健指導」 講師 神奈川県立保健福祉大学・早稲田大学兼任 教授 兪 炳匡（ゆう へいきょう）氏	50分

7 演習日時・演習場所・演習内容

日時：令和6年9月27日（金） 13時から16時20分まで

※開場は、12時40分からになります。準備がありますので、12時40分より早い時間にお越しになるのはご遠慮ください。

場所：万国橋会議センター 401・402号室（別添案内図参照）

講演内容

時間	内容	時間
13時00分～ 14時00分	講演V 「よりよい保健指導をするために」 講師 神奈川県予防医学協会 健康創造室 保健師 飯塚 晶子 氏	60分
14時00分～ 14時10分	休憩	10分
14時10分～ 16時10分	演習VI 「よりよい保健指導をするために」 講師 神奈川県予防医学協会 健康創造室 保健師 飯塚 晶子 氏	120分
16時10分～ 16時20分	アンケート記入 修了証交付	
	講演・演習時間合計	380分

8 募集定員 講演：制限なし

演習：60名程度（対面）

※定員を超え受講できない場合は、8月13日（火）までにご連絡いたします。
連絡の無い場合は受講決定となります。

9 受講料 無料

10 募集期間 令和6年7月5日（金）から8月2日（金）

11 テスト・アンケートの回答

【講演（eラーニング）受講後】効果測定テスト及びアンケートにご回答ください。

※効果測定テストは、理解度を確認するためのものです。可否を決めるものではないことをご承知おきください。

【演習受講後】アンケートにご回答ください。

12 修了証 講演（eラーニング）及び演習の両方を受講した方に、演習日当日修了証を発行させていただきます。

13 その他 研修画面をビデオカメラ等で録画することは、禁止します。

14 申込 令和6年8月2日（金）17時までに、以下のURLもしくは二次元バーコードよりお申込みください。

※URL もしくは二次元バーコードで申し込みできない方は【申込について】の間合せ先にお問合せください。

[申込フォーム]

<https://forms.gle/EvTnCeJEiyLddQmR7>

※1所属で複数の方が申込される場合は、氏名欄に優先順位を記載してください。

二次元バーコード



15 問合せ先

【申込について】

かながわ健康財団 担当：西村、益子、芦邊
電話：(045) 243-2008 (直通)
E-mail：kanagawa-kenkou@khf.or.jp

【内容について】

神奈川県健康医療局保健医療部医療保険課
医療費適正化グループ 担当：渡邊 長谷部
電話 (045) 210-4885 (直通)
E-mail：iryouthekiseika.nn66@pref.kanagawa.lg.jp

万国橋会議センター



〈アクセス〉

みなとみらい線「馬車道」駅6番出口から徒歩4分
または、市営地下鉄「桜木町」駅から徒歩10分
※駐車場はございません。

★万国橋会議センター★

Tel 045-212-1034

住所 神奈川県横浜市中区海岸通4-23 会議室 401・402