

令和6年度特定健康診査・特定保健指導初任者研修会開催要領

1 目的

本研修会では、特定保健指導業務に従事する初任者が特定健診・特定保健指導の理念・制度及び、本県の実施状況や課題を理解し、生活習慣病やメタボリックシンドロームなどの保健指導に必要な基礎的知識及び初回面接時のスキル等を習得し、実践に役立てることを目的としています。

2 主催 神奈川県、神奈川県保険者協議会

3 対象者 特定保健指導経験年数1～2年目で、以下のいずれかの条件に該当する方

- (1) 神奈川県保険者協議会に加入している医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、看護師（産業保健において保健指導の実務経験を有する者）
- (2) 神奈川県内で特定健康診査・特定保健指導の委託を受け当該事業に従事する医師、保健師、管理栄養士
- (3) 神奈川県及び県内市町村の特定健康診査・特定保健指導の事業に従事する事務職員
※事務職員は、講演のみ受講可能です。（演習は対象外となります。）

4 受講時の注意

オンラインによる受講環境（端末等）をご準備ください。（演習時1人1台）

5 研修方法

- (1) 講演：eラーニング（eラーニング後にテスト実施）
- (2) 演習：オンライン会議システム Zoom を活用したリモート開催

6 講演配信期間・講演内容

配信期間（eラーニング）：令和6年8月13日（火）10時から9月26日（木）17時まで（限定配信）

講演内容：

	内 容	時間
講演Ⅰ	「特定健診・特定保健指導・糖尿病対策に係る県の取組について」 講師 神奈川県 健康医療局 保健医療部 医療保険課	20分
講演Ⅱ	「特定健診・特定保健指導の基本的な理解」 講師 慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学 教授 岡村 智教 氏	60分
講演Ⅲ	「第4期 特定健診・特定保健指導の見直しについて」 講師 厚生労働省 保険局 医療介護連携政策課 医療費適正化対策推進室	17分
講演Ⅳ	「科学的根拠に基づいた保健指導の実際～食生活編～」 講師 神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科 教授 五味 郁子 氏	60分
講演Ⅴ	「第4期特定保健指導で成果を上げる運動・身体活動の指導」 講師 早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授 宮地 元彦 氏	60分

7 演習日時・内容

日時：令和6年9月27日(金) 10時から12時まで

場所：オンライン会議システム Zoom を活用したリモート開催

演習内容：

時 間	内 容	時間
10時00分～ 12時00分	講演・演習VI「行動変容に結びつく保健指導の実際～初回面接のポイント～」 講師 日産自動車健康保険組合追浜地区健康推進センター 保健師 鈴木 清美 氏	120分
	演習・講演時間合計	337分

8 募集定員

講演：制限なし

演習：120名程度

※ 定員を超え受講できない場合は、8月13日(火)までにご連絡いたします。
連絡の無い場合は受講決定となります。

9 受講料

無料

10 募集期間

令和6年7月5日(金) から8月2日(金)

11 テスト・アンケートの回答

【講演(e-ラーニング)受講後】 効果測定テスト及びアンケートにご回答ください。

※効果測定テストは、理解度を確認するためのものです。合否を決めるものではないことをご承知おきください。

【演習(Zoom)受講後】 アンケートにご回答ください。

12 修了証

講演(e-ラーニング)及び演習(Zoom)の両方を受講した方に、後日修了証を郵送させていただきます。

13 その他

研修画面をビデオカメラ等で録画することは、禁止します。

14 申 込

令和6年8月2日(金)17時までに、以下のURLもしくは二次元バーコードよりお申込みください。

※URL もしくは二次元バーコードで申し込みできない方は【申込について】の問合せ先にお問合せください。

[申込フォーム]

<https://forms.gle/SLB4T4ANrvuFXTqG7>

二次元バーコード



15 問合せ先

【申込について】

かながわ健康財団 担当：西村、益子、芦邊

電話：(045) 243-2008 (直通)

E-mail：kanagawa-kenkou@khf.or.jp

【内容について】

神奈川県健康医療局保健医療部医療保険課

医療費適正化グループ 担当：渡邊 長谷部

電話 (045) 210-4885 (直通)

E-mail：iryuhitekiseika.n66@pref.kanagawa.lg.jp