

令和7年度 特定健康診査・特定保健指導経験者研修会開催要領

1 目 的

本研修会では、特定保健指導業務経験者が、自らの保健指導方法を振り返るとともに、対象者の状況を総合的に判断し生活習慣の改善に向けたバランスの良い支援を行うことができるよう、科学的根拠や評価方法、具体的な保健指導スキルを習得することを目的としています。

2 主 催

神奈川県、神奈川県保険者協議会

3 対 象 者

特定保健指導経験年数3年以上で、以下のいずれかの条件に該当する方

- (1) 神奈川県保険者協議会に加入している医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、看護師（産業保健において保健指導の実務経験を有する者）等
- (2) 神奈川県内で特定健康診査・特定保健指導の委託を受け当該事業に従事する医師、保健師、管理栄養士、看護師（産業保健において保健指導の実務経験を有する者）等
- (3) 神奈川県及び県内市町村の特定健康診査・特定保健指導の事業に従事する事務職員
※事務職員は、講演のみ受講可能です。（演習は対象外となります。）

4 受講時の注意

オンラインによる受講環境（端末等）をご準備ください。

5 研修方法

- (1) 講演：eラーニング
- (2) 演習：対面型 ※事前課題（事例の提出）あり

6 講演配信期間・講演内容

配信期間(eラーニング)：令和7年8月8日(金)10時から9月9日(火)17時まで（限定配信）

講演内容：

	内 容	時間
講演Ⅰ	「神奈川県の循環器病対策について」 講師 神奈川県健康医療局保健医療部がん・疾病対策課	20 分
講演Ⅱ	「循環器病対策についての国の動向と最新情報」 講師 慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学 教授 岡村 智教 氏	60 分
講演Ⅲ	神奈川県保険者協議会 保健師等専門部会企画 「事例を通して考える減量支援のアプローチポイント」 講師 公益財団法人 結核予防会 総合健診推進センター 統括事業部 管理栄養士 佐野 喜子 氏	60 分
講演Ⅳ	「特定保健指導における減酒支援」 講師 久里浜医療センター 精神科 医師 瀧村 剛 氏	90 分

7 演習日時・演習場所・演習内容

日時：令和7年9月10日（水） 13時15分から16時35分まで

※開場は13時からです。会場準備のため、13時より早い時間にお越しになるのはご遠慮ください。

場所：万国橋会議センター 401・402 会議室

講演・演習内容

時 間	内 容	時間
13時15分 ～14時15分	講演Ⅴ 「よりよい保健指導をするために」 講師 公益財団法人 神奈川県予防医学協会 健康創造室 保健師 飯塚 晶子 氏	60 分
14時15分 ～14時25分	休憩	10 分
14時25分 ～16時25分	演習Ⅵ 「よりよい保健指導をするために」 講師 公益財団法人 神奈川県予防医学協会 健康創造室 保健師 飯塚 晶子 氏	120 分
16時25分 ～16時35分	アンケート記入	
	講演・演習時間合計	410 分

8 募集定員

講演：制限なし

演習：60名程度（対面）

※定員を超え受講できない場合は、7月23日（水）までに、かながわ健康財団よりメールでご連絡いたします。連絡の無い場合は受講決定となります。

9 受講料

無料

10 募集期間

令和7年6月20日（金）から7月18日（金）

11 アンケートの回答

【講演(e-ラーニング)受講後】アンケートにご回答ください。

【演習受講後】アンケートにご回答ください。

12 修了証

講演(e-ラーニング)及び演習の両方を受講し、アンケートの回答をされた方に、後日修了証を郵送させていただきます。

13 その他

研修画面をビデオカメラ等で録画することは、禁止します。

14 申 込

令和7年7月18日(金) 17時までに、以下の URL または二次元バーコードよりお申込みください。

※申込1回につき、1名分ずつお申込みください。

※URL または二次元バーコードで申込みできない場合や所属で複数名の申込を取りまとめて行いたい場合は、下記問合せ先に記載のホームページにて Excel をダウンロードし、同じく下記問合せ先に記載のメールアドレスへ送信してください。

【申込フォーム】

<https://forms.gle/seCeSNpD8jfeRDzv5>

二次元バーコード



15 問合せ先

【申込について】

かながわ健康財団 担当：^{あしべ}芦邊 益子

電話：(045) 243-2008 (直通)

E-mail：kanagawa-kenkou@khf.or.jp

ホームページ：<https://www.khf.or.jp/kenko/keiken.html>

【内容について】

神奈川県健康医療局保健医療部医療保険課

医療費適正化グループ 担当：長谷部 志賀

電話 (045) 210-4885 (直通)

E-mail：iryouhitekiseika.nn66@pref.kanagawa.lg.jp