



いちょうの会

神奈川県在宅保健師会会報

令和7年8月



令和7年5月8日（木） 総会

会長あいさつ



神奈川県在宅保健師会「いちょうの会」

会長 彦根 倫子

会員の皆様におかれましては、お元気でお過ごしのことと存じます。

私は、5月8日の総会で皆様に承認いただき、斎藤会長の後に会長を務めさせていただくこととなりました。

就任にあたりまして、一言ご挨拶を申し上げます。

私と「いちょうの会」との出会いは、県で認知症担当をしていた時、多くの先輩の会員の皆様の前で、研修の講師をさせていただくという機会があり、会の活動を知ることとなりました。その後も、志賀会長の時、災害ボランティア研修会に参加しました。県や市町村の方々も含め、退職後の先輩がお元気な姿で、ご活躍されている場面を拝見し「保健師っていいな」と思ったことが印象に残っています。県を退職後に会員となり、今まで培ってきた知恵や経験から、会の活動の活性化に貢献できればと思うようになりました。

今年度は10月19日に吉田穂波先生を招聘して「受援力」のお話をいただきます。また年明けになりますが、2月14日には、災害ボランティア研修会を予定しており、そこではまた皆様方との交流の場を設けていく予定です。役員一同できるだけ多くの皆様に参加していただけるよう準備を進めております。

少子高齢化社会、定年延長が徐々に進んでいる中、会員74名でのスタートになります。会員の皆様、事務局をご担当いただいている国保連合会のお力をお借りし、会の活動を地道に継続して参りたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。

令和6年度「いちょうの会」主体事業実施報告

1 研修会



大平 哲也 氏

日 時：令和6年11月2日（土） 14：00～15：30
 会 場：かながわ県民センター 会議室 304
 テー マ：笑い与健康 ～ 地域住民の健康づくりに笑いを活用する方法～
 講 師：福島県立医科大学医学部疫学講座主任教授 大平 哲也 氏
 参加者数：30名（内会員外 2名）
 会員の感想：たくさん笑いました。笑いヨガ、いい運動になりました。
 笑いヨガの実習もあり楽しい研修会でした。笑いの効果を
 根拠に基づき説明していただき理解しやすかったです。



2 災害ボランティア研修会（交流会を含む）



小野 聡枝 氏

日 時：令和7年2月2日（日） 9：30～11：30
 会 場：ユニコムプラザさがみはら セミナールーム 1
 テー マ：日々の活動から災害時の備えを考える
 講 演：災害時派遣の体験から在宅保健師に送るメッセージ
 講 師：神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課
 副課長 神奈川県統括保健師 小野 聡枝 氏
 グループワーク：日々災害時の備えとして実践していること
 講演の感想とさらに災害時に実践したいこと等
 参加者数：24名（内会員外 2名）
 会員の感想：現場を見て現場で活動されてきた方の声は、とても有意義なものだと感じました。
 会員間での交流の時間を設けて頂きうれしい。会への親近感もとても大きくなると
 感じました。



3 いちょう座による健康劇（座員数 12名）



日 時：令和6年7月3日（水） 10：00～15：00 4回上演
 事業名：平塚市「健康・食育フェスタ
 ひらつか健康・食育プラン 21 体験型イベント」
 会 場：平塚市保健センター
 演 題：特定健診、受けて知ろう自分のからだ ～ 転ばぬ先の健康チェック～
 参加者数：80名 活動座員数：9名
 保険者の感想：対象者（高齢者向け、若い母親向け）により内容を分けて演じ
 ていただきました。母親向けには、子宮がん検診の内容も取
 り入れていただき、受診勧奨につながったと思います。

令和6年度 国保連合会事業実施報告

事業名	保険者数	在宅保健師数	活動日数	実績（延べ数）	備考
特定健診・特定保健指導 実施率向上支援事業	4	4名	47日	1,527名	
保健指導の充実支援事業	4	4名	9日	57名	国保連合会 保健師2名
予防・健康づくり支援事業	5	7名	86日	682名	
健康まつり事業等支援事業	14	36名（延83名）	28日	31回	

▶ 活動の感想

- ・ ウィークデーの日中なので、不在の方ばかりかと思っていましたが、思っていたよりもお電話に出てくださいと
 ことができうれしく思いました。また留守電に入れておくと、折り返してくださった方もいました。
 ありがたかったです。（特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業）

- ・自分の内臓脂肪量を知って驚かれる方が多かった。内臓脂肪の模型を使用して結果を説明するのは効果的だと思う。栄養、運動の指導を受けるための動機がしっかりすると思う。(保健指導の充実支援事業)
- ・自主的申込者が多く健診結果に関心がある方が多かったため、講義時の反応や終了後の相談ニーズが高かった。教室が自分の健康状態を知り生活習慣を見直すきっかけとなったと感じた。(予防・健康づくり支援事業)
- ・大変多くの方が参加してくださった。参加した方々の健康意識の高さに驚いた。地元の保健師さんの積み上げてきた働きかけの結果なのかなと思った。(健康まつり事業等支援事業)

● 在宅保健師研修会



平野 浩彦 氏

日 時：令和7年1月24日（金） 13：30～15：00

会 場：神奈川県国保会館 8階会議室 ABC

テ ー マ：高齢期の口腔機能を支える視点 オーラルフレイルの予防と対策

講 師：東京都健康長寿医療センター 病院歯科口腔外科部長
研究所 自立促進と精神保健研究チーム研究部長
フレイル予防センター 副センター長 平野 浩彦 氏

参加者数：28名

会員の感想：口腔機能低下がよく理解できました。健康寿命を延ばすためオーラルフレイル予防が大切だと思いました。



令和7年度 事業実施計画

1 「いちろうの会」主体事業

- (1) 研修会 テーマ：「受援力」 期日：令和7年10月19日（日） 会場：かながわ県民センター
- (2) 災害ボランティア研修会・交流会 期日：令和8年2月14日（土） 会場：ユニコムプラザさがみはら
- (3) 健康劇活動

2 国保連合会保健事業 協力支援

- (1) 特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業
- (2) 保健指導の充実支援事業
- (3) 予防・健康づくり支援事業
- (4) 健康まつり事業等支援事業

3 総会・役員会

4 在宅保健師研修会（国保連合会主催）

5 「いちろうの会」会報の発行

6 都道府県在宅保健師等会全国連絡会

令和7年度 総会

日 時：令和7年5月8日（木） 10：00～12：00 神奈川県国保会館 8階会議室ABC

参加者数：29名（委任状 46名）

〈議 題〉 1. 令和6年度 事業実施報告

2. 令和6年度「いちろうの会」主体事業会計報告及び会計監査報告

3. 令和7年度事業実施計画（案）

4. 令和7年度「いちろうの会」主体事業予算（案）

5. 協議事項 主体事業の研修会及び災害ボランティア研修会への「会員外」参加者について

6. 令和7年度・8年度役員改選（案）



議題1～4及び6については承認されました。5.協議事項では、役員より主体事業の研修会で「会員外」の人より参加希望があったため、会員数の増員と活動内容の周知に繋げる事を目的として、試行的に資料代500円を徴収して受け入れてきた経緯について報告があり、令和7年度以降の対応について協議がなされました。協議の結果、今年度は前年度同様に試行的に実施して、「会員外」への周知については、『会員になることを前提として1回限定の参加で資料代500円を徴収する』旨の内容を研修案内チラシに追記することとしました。そして、令和8年度総会において今年度の状況を説明した上で、今後の対応を協議することになりました。

お礼・・・前役員さん ありがとうございました。

- 会長 斎藤 初代さん
- 副会長 戸村 泉さん
- 幹事 米谷 由紀美さん

新役員自己紹介



副会長 齋藤 千代

医療の進歩や社会情勢に合わせて、保健師の役割や求められるものも変化してきました。いちろうの会の活動も、その都度ブラッシュアップしながら、地域の皆様に貢献できるようにしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



副会長 堀 弘子

先輩達が継承してきた「いちろうの会」に少しでも貢献できるよう頑張ります。また、人生百年時代を元気で過ごすために、皆様と一緒に「いちろうの会」の活動を楽しみながら対象者に貢献したいと思います。よろしくお願いいたします。



幹事 飯村 弘子

今年度も、会計担当の幹事として、会員の皆様と共に研修会での新たな学びや交流会でのより多くの会員との出会いができることを、楽しみに微力ながら頑張りたいと思います。会費納入へのご協力共々よろしくお願いいたします。



幹事 小池 小夜子

引き続き、幹事を務めさせていただくことになりました。研修会や交流会の企画運営に携わり、創りあげる楽しさを体験しました。これからも共に学べる活動をしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



幹事 見上 公子

相模原在住です。よろしくお願いいたします。多くの先輩方より会員歴だけは長いですが、子育て等で参加が叶わない時期もありました。今年度は彦根会長のもとと未熟なりに皆様と良い活動をしたいと思っています。



幹事 宮村 孝子

いちろうの会は、研修会、交流会、いちろう座など、学び多い場であり感謝しております。役員となり微力ではありますが、お役に立てるよう努めてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

令和7年度 国保連合会事業実施報告

● 在宅保健師研修会



西山 耕一郎 氏

日 時：令和7年5月8日（木）13：30～15：00

会 場：神奈川県国保会館 8階会議室 ABC

テ マ：どうする嚥下障害

～ 誤嚥性肺炎の対応は口腔ケアと抗生物質だけではない～

講 師：西山耳鼻咽喉科医院院長（横浜市南区） 西山 耕一郎 氏

参加者数：32名

会員の感想：誤嚥を防ぐ嚥下トレーニング、食べる姿勢や食事形態について知ることができて有意義でした。



会員の状況（居住地別）

（令和7年7月末日） 会員数：74名 平均年齢：67.0歳

市町村	横浜市	川崎市	相模原市	横須賀市	平塚市	鎌倉市	藤沢市	小田原市	茅ヶ崎市	泰野市	厚木市	大和市
会員数	13	2	7	3	8	3	6	5	2	2	4	2
市町村	伊勢原市	海老名市	南足柄市	寒川町	綾瀬市	大井町	松田町	開成町	愛川町	清川村	その他	
会員数	5	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	

あいさつ



小畑 真理子

令和7年6月1日より保健事業推進専門員として着任いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。

※ 令和6年10月末日で保健事業推進専門員の井上伸栄が退職いたしました。大変お世話になりました。

お知らせ

- 「いちろうの会」では会員募集と、併せて「いちろう座」座員も募集しています。入会の紹介・座員の希望は、事務局までご連絡ください。
- QRコードで国保連合会ホームページ「いちろうの会」の詳細を閲覧できます。是非ご活用ください。

