

🍃 神奈川県在宅保健師会 🍃

「いちょうの会」 会員募集！

「いちょうの会」では、地域における住民の健康づくりのための保健師活動を行っています。定年退職されたり、育児や介護などの諸事情で常勤の仕事をされていない保健師の皆さん、一緒に活動しませんか。

＜主な活動内容＞

- 1 市町村の特定健診・保健指導に関する支援
- 2 市町村の健康まつり等での支援
- 3 研修会、交流会(参加費無料)
- 4 健康劇『いちょう座』(有志)



健康まつりの風景

○ 年会費 1,000 円

(いちょうの会自主活動費)

※ 活動に役立つ研修会の参加で、情報交換、仲間の皆さんとの交流もできます。

※ 国保連合会より依頼された活動については、報酬・交通費が支給されます。

「いちょうの会」の詳細



お問い合わせ先 (事務局)

神奈川県国民健康保険団体連合会

企画事業部 保健事業課 保健事業係

「いちょうの会」担当

住 所: 〒220-0003 横浜市西区楠町 27 番地 1

電 話: 045-329-3462

メール: hoken@kanagawa-kokuho.or.jp

令和元年度の活動例

<研修会>

	テ ー マ
1	健康寿命を、伸ばすための貯筋運動 ～歩き方・貯筋体操～ ※
2	防災備蓄術・備蓄のための片付けと収納法 ※
3	脳卒中・循環器病に関する最新情報とリアルワールドでの保健指導
4	やる気を引き出す勇気づけの保健指導とは

※ いちよりの会自主活動

<健康劇>

県内市町村からの依頼にて3回実施

○ いちよう座作成のシナリオ

「家族みんなで骨元気」

「あとなの血管元気？」

「特定健診、受けて知ろう自分のからだ」

「糖尿病予備群。脱出、成功！」



健康劇の風景

<交流会>

「親睦を深めるために、お互いを知ろう！」をテーマに集い、会員同士の交流を図りました。