



いちょうの会

神奈川県在宅保健師会会報

令和8年8月

あいさつ



神奈川県国民健康保険団体連合会

常務理事 池田 雅男

令和7年8月に、本会常務理事に就任いたしました。

「いちょうの会」の皆様には、地域住民の健康の保持・増進に貢献されておられることに深く敬意を表します。

神奈川県では、特定健診・特定保健指導の実施率の低迷が引き続きの課題とされる中で、本会が実施しております保険者支援事業の「特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業」「予防・健康づくり支援事業」「保健指導の充実支援事業」「健康まつり事業等支援事業・健康劇」等に、多大なご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

また、会の皆様への活動に対しては、保険者からの感謝の声が寄せられており、現場の市町村保健師からも、「保健師としての視点を学ばせてもらっています」との感想をいただいております。

さて、昨年来、国は市町村の事務負担を減らすため、国保連合会の役割を強化し、事務委託を拡大する検討を進めております。プラチナ保健師といわれる在宅保健師の皆様の、専門知識・永年の経験を活かしたご支援もますます重要となります。

本会といたしましては、事務局として会の運営の一助となるよう努めてまいりますとともに、保健事業に関する会議等を通じて会員の確保に向けて、皆様の活動なども周知してまいりますので、今後とも何卒よろしくお願いいたします。

最後に、「いちょうの会」の益々のご発展と、会員の皆様のご活躍とご健勝を心より祈念いたしまして、挨拶とさせていただきます。

あいさつ



神奈川県在宅保健師会「いちょうの会」

会長 彦根 倫子

日頃から、いちょうの会の活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

令和8年5月7日の総会におきまして、会員の皆様から、ご承認をいただき、今年度の活動が無事にスタートできることとなり役員一同大変うれしく思っています。

昨年の活動を振り返りますと、令和7年10月19日には吉田穂波先生に「受援力」のお話をいただき、ワークショップ方式で「SOS」の出し方について参加者の皆様とともに学びました。さらに、年明けの令和8年2月14日、災害ボランティア研修会では、多くの災害現場への支援について情報提供がありました。その後に、避難所運営について、事例を通してグループでシミュレーションをしました。短い時間で現状を把握し、優先順位を検討しながら、関係者への連絡も含め必要な支援は何かを検討する貴重な機会となりました。

また、昨年度は会長として、全国の在宅保健師の方々との情報交換をする場に参加しました。会員の減少や高齢化はどこも同じ課題ですが、全国の方々が様々に工夫をしつつ熱い思いを持って活動をしていることがわかり、参考になることがたくさんありました。参加にあたっては事務局の方々に皆様にご配慮いただきましたこと、この場を借りてお礼申し上げます。

今年度も役員一同、会員の皆様にご意見を賜りつつ、活動を継続して参ります。私も会長になって2年目、引き続き会員の皆様のお力添えをよろしくお願いします。



令和8年5月7日（木）総会

令和7年度「いちょうの会」主体事業実施報告

1 研修会



吉田 穂波 氏

日 時：令和7年10月19日（日）9：30～11：30
 会 場：かながわ県民センター 会議室 305
 テー マ：「人に頼るスキル、頼られるスキル“受援力”を学ぼう」
 講 師：神奈川県立保健福祉大学大学院
 ヘルスイノベーション研究科教授 吉田 穂波 氏

参加者数：28名

会員の感想：地域活動の中で、遠慮している人々の気持ちをひろい出すことの大切さを改めて感じました。／バーンアウトしかけている市町村保健師に聞いてもらいたい話ばかりでした。



2 災害ボランティア研修会（交流会を含む）



内山 純子 氏

日 時：令和8年2月14日（土）13：30～16：40
 会 場：ユニコムプラザさがみはら セミナールーム 1
 テー マ：「被災地の保健師活動の実践について」
 講 師：神奈川県小田原保健福祉事務所

足柄上センター保健予防課長 内山 純子 氏

演 習：「対象者に配慮した避難所運営について～避難所見取り図及び情報カードを用いて～」

神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター所長 小野 聡枝 氏

神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター保健予防課長 横溝 由佳 氏

参加者数：20名（内会員外1名）

会員の感想：避難所初期の運営（ルール）が大事で、災害関連死・二次災害の予防に役立つことがわかりました。／短時間に優先順位を決めて活動することの大切さを知りました。

交流会の感想：健康管理の話題で盛り上がりました。皆さん元気！／リラックスして楽しい交流ができました。



3 いちょう座による健康劇（座員数 12名）



日 時：令和7年11月19日（水）10：30～15：30

事業名：真鶴町「健診結果説明会」

会 場：真鶴町民センター

演 題：「あなたの血管元気？」

参加者数：20名 活動座員数：8名

保険者の感想：寸劇がとても参考になりました。またフラダンスがとても良かったです。

参加者の方々は、興味を持ち、メモを取られるなど熱心に鑑賞していました。動脈硬化や脳血管疾患の予防のために、大変効果的であったと感じました。町の身近な情報も取り入れていただき大変良かったです。



令和7年度 国保連合会事業実施報告



「特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業」支援の様子

事業名	保険者数	在宅保健師数	活動日数	実績 (延べ数)	備 考
特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業	8	7名	108日	5,390名	
保健指導の充実支援事業	4	4名	11日	77名	国保連合会 保健師3名
予防・健康づくり支援事業	5	7名	77日	696名	
健康まつり事業等支援事業	13	38名 (延57名)	30日	30回	健康劇1回

▶活動の感想

- ・留守電、不在着信をした方から折り返し電話があり、保健指導の申し込みをされる方がいらっしまった。留守電も不在（着信）も無駄ではないです。（特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業）
- ・結果説明では2kgの内臓脂肪模型を活用したが、参加者へのインパクトが強く驚きの声があがりました。模型の活用は内臓脂肪の理解に有効と思いました。（保健指導の充実支援事業）
- ・数回の電話相談でしたが、生活や値の改善が見られる方もあり、事業の有効性を感じました。（予防・健康づくり支援事業）
- ・筋肉量、体脂肪など、具体的に結果が表示されるため、結果説明もしやすく、利用者の方もご自身の身体の状態、今後の健康づくりについて考える機会になったのではと思われました。（健康まつり事業等支援事業）

●在宅保健師研修会



佐野 喜子 氏

日 時：令和8年2月20日（金）14：00～16：00

会 場：神奈川県国保会館 8階会議室 DEF

テ ー マ：特定保健指導のスキルアップ
～行動変容のステージに応じたアプローチ～

講 師：公益財団法人結核予防会 総合健診推進センター
管理栄養士 佐野 喜子 氏

参加者数：51名（内いちょうの会6名）

会員の感想：保健指導は、生活全般のことをきいて話すことが大切。その人とあゆみよることが大切。
／今日私からできることを伝えることが大切、印象的でした。

※令和7年度は国保連合会の3事業合同で研修会を行いました。

- ・ 国保・後期高齢者ヘルスサポート事業 令和7年度第2回課題別研修会
- ・ 令和7年度市町村保健師研修会
- ・ 在宅保健師研修会



WEB発表の様子

令和8年度 事業実施計画

1 「いちょうの会」主体事業

- (1) 災害ボランティア研修会 期日：令和8年11月28日（土） 会場：かながわ県民センター
 (2) 研修会・交流会（※） 期日：令和9年2月25日（木） 会場：神奈川県国保会館 2階会議室 BCD
 (3) 健康劇活動

2 国保連合会保健事業 協力支援

- (1) 特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業 (2) 保健指導の充実支援事業
 (3) 予防・健康づくり支援事業 (4) 健康まつり事業等支援事業

3 総会・役員会 4 在宅保健師研修会（国保連合会主催）（※）

5 「いちょうの会」会報の発行 6 都道府県在宅保健師等会全国連絡会

（※）令和8年度は、いちょうの会主体事業研修会・交流会 及び国保連合会主催の在宅保健師研修会と共同開催



令和 8 年度 総会

日 時：令和 8 年 5 月 7 日（木）10：00～12：00

会 場：神奈川県国保会館 8 階会議室 ABC

参加者数：31 名（委任状提出 38 名）

【議題】 1. 令和 7 年度事業実施報告

2. 令和 7 年度「いちょうの会」主体事業会計報告及び会計監査報告

3. 令和 8 年度事業実施計画（案）

4. 令和 8 年度「いちょうの会」主体事業予算（案）

5. 協議事項 主体事業の研修会及び災害ボランティア研修会への「会員外」参加者について

議題 1～4 は承認されました。議題 5. 協議事項では、「いちょうの会」主体事業研修会・災害ボランティア研修会への会員外参加について、1 回 500 円の参加費で 2 年間試行した結果 4 名が参加し、うち 2 名が入会されたと報告がありました。協議の結果、会員が減少していることや、会員外の保健師への P R の場、学びの場として門戸を広げることを鑑み、引き続き会員外参加を認めることとなりました。

ただし、参加費については、会員でいることのメリットを考慮し、非会員は 1 回 500 円を 1000 円に変更することとなりました。



令和 8 年度 国保連合会事業実施報告

● 在宅保健師研修会



岡 浩一朗 氏

日 時：令和 8 年 5 月 7 日（木）13：30～15：10

会 場：神奈川県国保会館 8 階会議室 ABC

テ ー マ：「座りすぎ」改善に着目した生活習慣病＆介護予防
～保健指導に役立つ最新情報～

講 師：早稲田大学スポーツ科学学術院 教授 岡 浩一朗 氏

参加者数：37 名

会員の感想：座りすぎの健康への影響等について理解できました。健康相談に早速活用できると思います。／座りすぎが悪い根拠がデータから理解できた。座りすぎのための予防方法（動きや運動）を実践していきたい。／こまめに動くことを保健指導で伝えていますが、30 分に 1 回はもっとわかりやすいので、今後の指導に生かしていきたいと思いました。／メタアナリシスによるエビデンスにもとづいた講義をありがとうございました。



会員の状況（居住地別）

（令和 8 年 7 月末日）会員数：72 名

平均年齢：67.7 歳

市町村	横浜市	川崎市	相模原市	横須賀市	平塚市	鎌倉市	藤沢市	小田原市	茅ヶ崎市	秦野市	厚木市	大和市
会員数	15	2	7	4	8	4	5	4	2	2	3	2
市町村	伊勢原市	海老名市	南足柄市	逗子市	綾瀬市	大井町	松田町	開成町	愛川町	清川村	その他	
会員数	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	

お知らせ



「いちょうの会」では、会員募集をしています。

いつでも入会できますので、皆さまからのご紹介をお待ちしています。

また、「いちょう座」座員も併せて募集しています。

入会の紹介・座員の希望は、事務局までご連絡ください。



QRコードで国保連合会ホームページの「いちょうの会」の詳細を閲覧できます。

会員のお誘いには是非ご活用ください。



（令和 8 年度版コード）